



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2020年 京都初歩き!

特別例会

## 第27回 初詣新春古都の道ウォーク



新春の古都・京都をめぐるKWA主催の「初詣新春古都の道ウォーク」です。多くの観光客で賑わう古都の由緒ある神社仏閣の初詣で、福をいただきましょう。

コースは、梅小路公園をスタートし、「通し矢」で知られる三十三間堂、清水寺、豊臣秀吉と、ねねを祀る高台寺から東山山麓を進み八坂神社に至ります。荘厳な知恩院、青蓮院前を一直線に進み、赤い大鳥居をくぐり平安神宮に参拝します。会津藩・松平容保の本陣となった金戒光明寺から吉田神社で最後のお参りをして鴨川河川敷を進みゴールします。名刹の神社仏閣に福をいただき、子年の開運を願いましょう。

日時: 2020年1月2日(木) ファミリーコース 自由歩行 14\*

集合: 9:45(10:00出発) 梅小路公園野外ステージ前(JR梅小路京都西駅5分)、あるいは(JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋鴨川河川敷(最寄り駅:地下鉄三条京阪駅)

参加費: 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

コース: 梅小路公園~三十三間堂~豊国神社~清水寺~高台寺~八坂神社~岡崎公園(昼食ポイント)~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~三条大橋鴨川河川敷

参加賞: 干支バッジ(子) (先着600名)

抽選会: ゴールで抽選会をお楽しみ下さい。当日受付(9:00から)行いますので事前申込は不要。



清水坂



産寧坂



### 開催予告 第11回 京都ツーターウォーク&せっかくウォーク 参加者募集中

日時: 2020年3月7日(土)~8日(日) 会場: 梅小路公園(JR梅小路京都西駅すぐ)

コース: 1日目: 仁和寺・洛西コース 2日目: 北山・東山コース 両日とも 30、20、10\*

参加費: 事前申込 1800円 当日 2300円 (中学生以下無料)

3月9日(月) せっかくウォーク「長岡天満宮と勝龍寺を巡るみち」 10\* 参加費:800円

申込方法: ①郵便振込 ②当協会例会時又は事務局へ

③ネット申込 [JTBSスポーツ <https://jtbsports.jp/>] あるいは [ウォーキングモシコム <http://www.walking.or.jp/>]パンフレット・宿泊申込書の請求先は、NPO 法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 12月7日(土) 8\*  
初冬の天ヶ瀬ダムウォーク



淀川水系の治水のために昭和39年に完成した天ヶ瀬ダムは、淀川本川筋に最初にできた多目的ダムです。琴坂から自然豊かな宇治川右岸を通り、天ヶ瀬吊り橋を渡って、白虹橋からダムの雄姿を眺めましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR奈良線・宇治駅  
ゴール：13:00 JR宇治駅  
コース：JR宇治駅～天ヶ瀬吊橋～白虹橋(天ヶ瀬

ダム)～宇治市観光センター～JR宇治駅  
参加費：300円



ダムの全景(HP)

健脚コース 12月8日(日) 23\*  
師走の西山ウォーク



今年最後の健脚ウォークです。JR長岡京駅から北に進路を取り、長岡天満宮、大原野神社、鈴虫寺、松尾大社と西山、嵐山地区を訪ねます。西山ならではの静かな雰囲気の中、心静かに手を合わせてお参りの上、自然を感じて清々しく師走を過ごしましょう。

集合：8:45(9:00出発)  
JR京都線長岡京駅  
ゴール：15:00頃 JR嵯峨嵐山駅  
コース：JR・長岡京駅～西国街道～長岡天満宮～粟生光明寺～大原野神社～桂坂公園～鈴虫寺～松尾大社～嵐山中ノ島公園～JR・嵯峨嵐山駅

参加費：  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



大原野神社(HP)

特別基地 12月21日(土) 10\*  
第178回 東寺終い弘法W



京の師走の風物詩「弘法さん」に、参詣すると大きな功德があるといわれています。中でも終い弘法の境内には様々な市が立ち並び、来る正月の用品を求め大勢の参拝客で賑わいます。

集合：9:45(10:00)出発  
梅小路公園(東側チンチン電車前)  
(注:集合場所が変更されています)

ゴール：14:30頃 JR京都駅  
コース：JR京都駅～梅小路公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～JR京都駅  
参加費：300円

ファミリー 12月22日(日) 13\*  
学問の息吹を求めて

今年最後の例会ウォークです。京都を代表する歴史ある大学を訪ねます。学生さんから若さを頂き心新たに新年を迎えましょう。

集合：9:45集合(10:00出発)  
鴨川公園(最寄り駅:京阪・出町柳駅)

ゴール：14:30頃 JR・円町駅  
コース：鴨川公園～京都大学総合博物館～京都大学時計台記念館～同志社大学今出川校舎東口～同志社大学寒梅館～立命館大学末川記念会館～JR・円町駅

参加費：  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



同志社大学寒梅館

例会の活動報告

秋の基地ウォーク [山内スポーツ主催]  
彼岸花と亀山城城下町ウォーク

日時：9月26日(木) 晴れ  
参加人数：97名 距離：13\*  
担当：森リーダー

建設の進むサッカースタジアムをバックに出発式の後、真新しい明智光秀像を見ながら進み、亀山城からガレリア亀岡で休憩。さらに、真っ赤な彼岸花を愛でながら田園地帯を進み、穴太寺に着きました。亀岡運動公園で昼食休憩の後、さらに田園風景の中を進み、基地の山内スポーツにゴール。心地よいウォーキングでした。

例会の活動報告

歩育コース **立命館大学くさつキャンパスの木瓜原遺跡と学食へ**

日時：10月5日(土) 晴れ 距離：8\*。  
参加人数：73名 担当：山田リーダー

立命館大学草津キャンパスに到着し、お楽しみの学食(ユニオンスクエア内)に挑戦しました。昼食後、古代の製鉄場が地下に格納されている木瓜原遺跡を訪ねました。小さな通路から遺跡内部を訪ね、製鉄炉心、鉞材投入口など製鉄の核心部分が目前に広がっていました。古代に本格的な製鉄場が稼働していた事は、鉄が国力の重大な証である事を教えられました。



ユニオンスクエアにて

ファミリーコース **加茂に微笑む石仏W**

日時：10月20日(日) 晴れ **京都05**  
参加人数：123名 距離：18\*。  
担当：池内リーダー

JR加茂駅前広場を出発、塚穴公園にて列詰め休憩。加茂青少年山の家を経て、山の裾野に点在する磨崖仏や大門石仏群に至りました。処刑場に残されていたので「首切り地蔵」との名前が付いた石仏から、「あたご灯籠」を訪ねました。二尊磨崖仏から、石仏巡りのシンボルである「わらい仏」は、ホッとする笑顔が素敵な石仏でした。岩船寺周辺の辻には、吊り商品や地場野菜店が出ており、店主と会話しながら買物をされていました。浄瑠璃寺では芙蓉の花が咲きそろうっている境内を散策し、焼け跡が痛々しい「ツジンドの焼け仏」から、JR加茂駅にゴールしました。



わらい仏を訪ねる

ファミリーコース **シリーズ平家物語② 驕れる平家終焉**

日時：10月6日(日) 晴れ  
参加人数：238名 距離：11\*。  
担当：前田リーダー

梅小路公園を出発、清盛終焉の地といわれた碑を訪ねます。病に倒れ、うなされながら世を去ったとの話を思い心が痛みました。その後、清盛が後白河法皇に寄進した三十三間堂から、東山通を北進し高台寺公園に到着し、昼食休憩をとりました。午後には、平家の本拠地であった六波羅蜜寺に至り、清盛の供養像を詣でました。五条児童公園を経て京都駅前にゴールしました。



六波羅蜜寺にて

秋の基地巡りウォーク [タカシマヤ京都店主催]

**新選組ウォーク**

日時：10月25日(金) 雨  
参加人数：56名 距離：13\*。  
担当：竹中リーダー

雨の出発式の後、北小路事件跡、天満屋事件跡をめぐり、第二屯所跡の西本願寺太鼓楼前を通り、堀川通を北上し、二条公園で昼食をとりました。午後は新選組の第一屯所跡の旧前川邸、八木邸の前を通り、壬生寺で列詰め後、輪違屋や角屋のある島原を通り、雨上がりの京都駅にゴールしました。



壬生寺にて

特別基地 **第175回 西院春日祭 観賞ウォーク**

日時：10月13日(日) 晴れ 参加人数：159名 距離：12\*。  
担当：特別基地(清水リーダー)

梅小路公園を出発し島原大門を経て二条公園にて昼食休憩。その後、丸太町通り、御前通りを経て西の京公園に到着。一旦解散し自由行動。西院春日神社を参拝した後、西大路四条交差点で、剣鉾・神輿が見られる場所に散り、鈴(りん)を鳴らしながら歩く剣鉾、神輿が交差点内を廻る「巴廻り、笛を吹きながら歩く勤皇隊を目の前でじっくり楽しみました。

祭終了後、交差点の南に再集合し、西大路通り、五条通りを経て、JR・丹波口駅に無事ゴール。元気な神輿担ぎ手の活力や氏子全員の一体感に、大きな感動を頂きました。



練り歩く御神輿

### 特別基地 第176回 時代祭観賞W

日時:10月26日(土) 晴れ  
距離:13\*。参加者:152名  
担当・特別基地(清水リーダー)

出発式後、五条児童公園を経て京都御苑に入り、祭りが終わるまで一旦解散。行列は正午にスタートし、市長の馬車を先頭に鼓笛隊が続き、維新から時代を逆行。幕末・維新の志士、桂小五郎、信長、秀吉、淀君、皇女和宮などが進みました。行列が時々披露する演舞にも観客の大きな拍手が上がっていました。最後尾は大原女の優雅な行列でした。

### 共催 第16回 みんなのスポーツフェスタ 京北ウォーク

日時:10月27日(土) 距離:14・9\*。  
主催:(公財)京都市スポーツ協会 参加者:117名

参加者はバスに分乗、西京極体育館を8時に出発、10時前にウッディー京北を経て常照皇寺に到着。出発式の後、14\*コースは先に出発、9\*コースは常照皇寺を30分間参拝した後、出発し熊野神社で列話休憩。その後、桂川沿いを南下、山国神社で語り部のお話を聞き(9\*コースのみ)、まっすぐ伸びた北山杉を左に見て、ウッディー京北に到着。地元ボランティアによる新鮮な野菜満載の京北鍋を頂きました。あまりの美味しさにお代わりをされる方もおられました。9\*コースは、ここでゴールしバスに乗り西京極体育館に向い、14\*は鍋でお腹がいっぱいになった後、軽いストレッチをして再スタート。山国護国神社を経て京北運動公園にゴールしバスで西京極体育館に移動して解散しました。



京北鍋を楽しむ

### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 27名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

### 第179回 泉涌寺七福神めぐりウォーク

日時:2020年1月13日(祝・月)  
集合:9:45 集合場所:JR京都駅中央改札口前広場  
距離:10\*。参加費:300円



### 第93回ふれあいウォーキング教室z



日時:2020年1月15日(水)  
集合:9:30 集合場所:JR京都駅中央改札口前広場  
教室:ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費:1000円  
申込先:NPO 法人京都府ウォーキング協会  
電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

**\*\*受講希望者は、1月8日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

[ビギナー] 短い距離のウォークを楽しく、健やかに。

### おたべ工場と京都市市民防災センター

日時:2020年2月1日(土) 距離:6\*。  
集合:9:45 集合場所:JR京都駅中央改札口前広場  
コース:JR京都駅~おたべ工場見学~京都市市民防災センター(防災体験)~JR京都駅八条口  
参加費:300円 **要予約(60名) 参加希望者は協会事務局にお申込みください。**

### 共催 第27回 天橋立ツアー デーウォーク

日時:9月28日~29日(土・日) 晴れ  
[1日目]:リニューアルオープンした芝生広場をメイン会場にウォーカーが集まり、マスコットの「たあくん、ガラシャちゃん」の歓迎を受けながら宮津高校生の作成した福知山城大手門をめぐりスタートしました。

[2日目]:500選の道になっている松並木を歩き、ケーブルやリフトで傘松公園へ。公園から見る阿蘇海や宮津湾の景色を楽しみました。そこからの成相山への道は急なアップダウンが続き全力で歩きました。空模様が心配されましたが、天気にも恵まれ楽しい二日間のウォークを満喫しました。(事務局)

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に、是非会員への入会をお勧め下さい。 **会員数 517名 (10月25日現在)**

### あとがき

二十四節気の立冬を過ぎた11月の第二日曜日に嵐山では、「もみじ祭り」が開かれます。嵐山の紅葉を背に、雅な船の上で伝統的な能や狂言などが披露され、深まりゆく京の秋を思いっきり体験できます。 <<編集 阿部・中川・西田>>